

«Утверждаю»
 ВРИО заведующего
 МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
 Максимова С. А.



Режим дня МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»

Младшая группа «Солнышко»

Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00–8.20	Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.20–8.25	Зарядка, гигиенические процедуры
8.25–9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00–9.50	ООД, игры-занятия, совместная организованная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
11.20-12.00	Игры. Подготовка к обеду. Привитие культурно-гигиенических навыков. Обед
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Гимнастика. Закаливание.
15.15-15.50	Игры-занятия, совместная деятельность, самостоятельная деятельность
15.50-16.10	Подготовка к полднику. Полдник
16.10-17.00	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, работа в кружках
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Игры.
19.00	Уход домой

« Утверждаю »
ВРИО заведующего
 МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
 Максимова С. А.



Режим дня МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»

Средняя группа «Радуга»

Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00–8.30	Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Совместная деятельность.
8.30–8.40	Зарядка
8.40–9.00	Индивидуальная работа с детьми. Организация дежурства. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. Завтрак. ОД: привитие культурно-гигиенических навыков
9.00–9.50	ООД: игры-занятия
9.50–10.00	Второй завтрак
10.00–12.00	ОД (игры, наблюдения, труд), индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00–12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Организация дежурства. Беседа о культуре поведения. Обед. Индивидуальная работа с детьми
12.30–15.00	Дневной сон
15.00–15.30	Подъём. Гимнастика. Закаливание.
15.30–16.00	Совместная деятельность. Труд. Игры.
16.00–16.25	Дежурство. Подготовка к полднику. Полдник
16.25–17.00	Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей
17.00–19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Подвижные игры. Работа с родителями.
19.00	Уход домой

«Утверждаю»
 ВРИО заведующего
 МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
 Максимова С. А.



**Режим дня МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»
 Старшая группа «Звёздочка»**

Холодный период года

Время	Режимные моменты
7.00–07.55	Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей
07.55-08.05	Зарядка
08.05-08.45	Индивидуальная работа с детьми. Организация дежурства. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку. Завтрак. ОД: привитие культурно-гигиенических навыков
08.45-10.50	Игры - занятия. ООД: дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы (по 20-25 мин). Самостоятельная игровая деятельность.
09.50-10.00	Второй завтрак
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка. ОД (игры, наблюдения, труд), индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей
12.00–13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Организация дежурства. Беседа о культуре поведения. Обед. Индивидуальная работа с детьми
13.00–15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъём. Гимнастика. Закаливание.
15.15-16.00	Игры. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность.
16.00-16.25	Дежурство. Подготовка к полднику. Полдник
16.25-17.00	Работа в кружках. Совместная деятельность. Ручной труд. Игры. Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение, экспериментирование, подвижные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Работа с родителями.
19.00	Уход домой